

## **COVARDIA E GRITARIA**

**Não sugue sua força, sua energia,  
Não seja da saúde o próprio vilão,  
Pare com seus arroubos, sua mania,  
De perder controle da situação.**

**Prepotência e desequilíbrio  
Andam juntos, são da infância irmãos,  
Preparam contínuo suicídio,  
Se escondem no grito e fogem da ação.**

**Só é senhor de si quem tem limite,  
Quem não joga palavra no escuro,  
Quem da ponderação não se omite.**

**Todo pretensioso é envenenado,  
É belo agitador imaturo,  
Denuncia-o seu topete armado.**